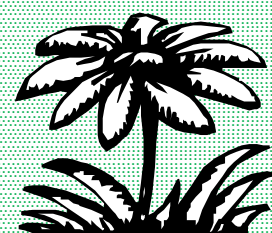
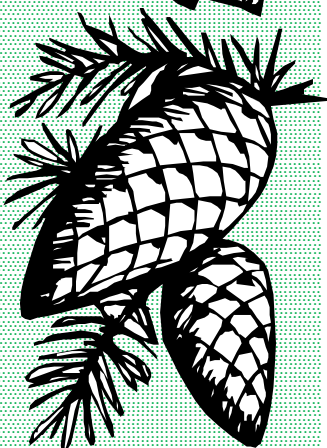
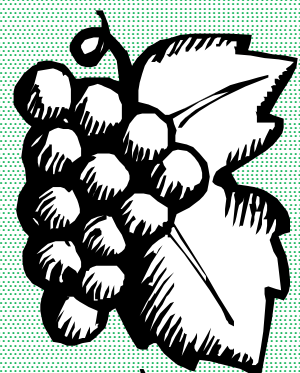


Ribeira Verde

Presença e Notícias de Ribeira do Fátio

Ano 13 – N.º 73 – Julho/Agosto de 2009

JORNAL DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO



Propriedade e Redacção:
Junta de Freguesia de Ribeira
do Fátio e do Centro Social
Telef./Fax: 249 550 222
E-mail: jornalribeiraverde@sapo.pt

Colaboraram neste número:
Rita Costa, Vera Gonçalves,
Nuno Marques, Carlos Pereira,
Sónia Oliveira, Jorge Gil,
Luís Estêvão, Enf. Carla Caçote
e José Eufázio.

Impressão: Tip. Pessoa - Caxarias

Tiragem: 400 - Preço: 1 Euro
Anual Continente: 10 Euros
Anual Europa: 15 Euros
Anual E.U.A. e África: 19 Euros

Lançamento da 1.^a Pedra do *Centro de Acolhimento Temporário Crescer e Brincar*



**Secretaria
da Junta de
Freguesia
em
obras**

**Faleceu
o
Padre
Francisco
Jorge**

**GRUDER
apresenta
equipa de futsal
para a época
2009/2010**



EDITORIAL

JULHO, AGOSTO, SETEMBRO...

Nesta septuagésima terceira edição do Jornal *Ribeira Verde* serão referidos, como tem sido costume em edições anteriores, acontecimentos já passados e alusivos a três meses completamente distintos e representativos de fases bem diferentes das nossas vidas.

Julho – Julho é o mês do alvoreço e da ânsia pelas bem desejadas e merecidas férias... começamos a pensar em locais para visitar, em possíveis lugares para passar uns dias... praia, campo, serra... podemos dizer que este mês é, sobretudo, o mês de preparação. Para alguns, uma minoria talvez, é já o mês das férias.

Agosto – Agosto... mês do reencontro das famílias, depois de um ano de trabalho no estrangeiro. É o mês que dá vida a muitos locais por esse Portugal fora! E também à nossa Ribeira que fica com mais vivacidade e cor!!! É o mês das festas e romarias!!! É o mês dos casamentos – aproveita-se este mês de união familiar para realizar eventos tão marcantes das nossas vidas!

Agosto é, para alguns, o mês de partida para uns dias de descanso longe da rotina de um ano inteiro. Para outros, o simples facto de não ter horário para levantar e para deitar já é suficiente... ou seja Agosto é, para muitos, sinónimo de férias!

Setembro – e estamos de volta à rotina! Foram os familiares, passaram as férias, as romarias... Voltamos às nossas habituais tarefas. Prepara-se mais um ano lectivo: compram-se os materiais necessários para as aulas, organizam-se as coisas para retomar o emprego. Há toda uma série de readaptações que têm de ser realizadas. Mas estamos mais frescos, mais fortes, com muita vontade de dar início a mais uns meses de trabalho.

Este ano, Setembro é marcado pelas campanhas políticas: dia **27 de Setembro** as eleições legislativas, dia **11 de Outubro** as eleições autárquicas.

Porque votar é, não só um direito, mas também um dever, é bom que todos nós, enquanto cidadãos responsáveis tenhamos cumprido a nossa função!

Não basta criticar! É preciso, conscientemente, fazer alguma coisa para mudar o que pensamos estar menos bem! Caso contrário, de nada valerá a crítica!

Sumário

Editorial: "Julho, Agosto, Setembro..."	pág. 2
"Padre Francisco Jorge"	pág. 3
"A Mina do Vale do Rei" e JSF - Semana Missionária em Freixianda	pág. 4
Lançamento da 1.ª Pedra do Centro de Acolhimento Temporário "Crescer e Brincar"	pág. 5
Notícias do Rancho Folclórico "Os Camponeses"	pág. 6
Notícias	pág. 7
Eleições Autárquicas 2009	pág. 8 e 9
Notícias do Gruder	pág. 10, 11
Pela Sua Saúde	pág. 12
"Menina Morena"	pág. 13
Postal da Freixianda LXVI	pág. 14



FUNERARIA
Rainha dos Anjos
Telm.: 912122333

Armazém: Venda dos Olivais • 3250-430 Rego da Murta • Alvaiázere
Lojas: Rua Principal • N.º 71 • Pt. 4 • R/c A • 2435-285 Freixianda
Praça Pedro Ferreira • N.º 34 • R/c • 2240-342 Ferreira do Zêzere
www.fra.pt • info@fra.pt



VIDANOVA
pastelaria

Fabrico diário de pastelaria variada, Bolos de Casamento, Baptizado e Aniversário.

Telef./Fax: 249 575 648 - CASAL RIBEIRO
2435-522 RIO DE COUROS (Ourém)



Padre Francisco Jorge

11 DE JULHO DE 1921 A 13 DE AGOSTO DE 2009



A notícia chegou rápida e voraz. O Padre Francisco Jorge faleceu, após haver sido internado no Hospital da Santa Cruz, em Lisboa, deixando de luto as paróquias da Ribeira do Fárrio e Casal dos Bernardos.

Conqueiros, um lugar da paróquia do Souto da Carpalhosa, viu nascer um Homem dedicado e devoto...a Ribeira do Fárrio teve a honra de conhecer um verdadeiro testemunho de vida de zelo apostólico dado até ao último dos seus dias.

Breve Biografia:

11 de Julho de 1921 – nasce em Conqueiros;

1933 – entra no Seminário de Leiria;

23 de Julho de 1944 – é ordenado Sacerdote, tendo sido nomeado Pároco da Barreira; coadjutor da paróquia de Cortes e professor do Seminário de Leiria; capelão militar na Índia, em Angola e no quartel-general em Tomar; Pároco da Caranguejeira, Marinha Grande, Casal dos Bernardos e Ribeira do Fárrio;

1964 – é condecorado com Cruz de Guerra (4ª Classe);

1965 – é condecorado com a Medalha de Prata de serviços distintos com palma.

13 de Agosto de 2009 – morre no Hospital da Santa Cruz, em Lisboa.

É recordado como sendo o Padre das histórias, do humor, do desprendimento e da generosidade, a quem a Paróquia da Ribeira do Fárrio deve grande gratidão por toda a sua dedicação e empenho, apesar dos seus 88 anos. Recordamos a Formação do Agrupamento de Escuteiros, o apoio dado aos Jovens Sem Fronteiras, o investimento na formação de catequistas, as Visitas Pascais, as Vigílias... a sua Vida!

Foi sepultado na sua terra natal, depois das exéquias fúnebres se terem realizado pelas 16h na Igreja do Casal dos Bernardos.

Viverá para sempre connosco enquanto for recordado nas nossas conversas, nos nossos encontros e enquanto permitirmos que os seus ensinamentos perdurem no nosso dia-a-dia.

Obrigado P. Francisco Jorge pela Missão vivida até ao fim. Que Deus o tenha no Seu eterno descanso.





A MINA DO VALE DO REI

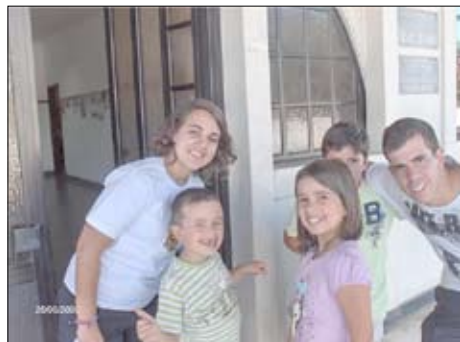
José Eufrázio

Era dali que toda a aldeia bebia. A água corria por uma telha de meia cana para um pequeno charco onde cirandavam girinos e alfiates. Outrora reserva privada dos senhores da Quinta, a fonte estava protegida por uma espécie de ermida onde se viam, ainda, os vestígios das dobradiças da antiga porta férrea. Raramente secava. Nos verões em que tal sucedia vinha-se à água um pouco mais a montante ou, em alternativa, recorria-se à água da fonte do Souto que ficava lá para as bandas do lagar. Agachada num declive do pinhal do Vale do Rei que dali se estendia até à capela, nunca lhe conheci outro nome: a mina do Vale do Rei. Para lá chegarmos o caminho mais comum era subir ao alto da cotovia e, depois, seguir por carreiros pelo meio do pinhal. A água era recolhida em cântaros ou infusas que se deixavam a aparar até ficarem quase cheias. A posição semi-inclinada não permitia que enchessem por completo. Recorria-se, então, a um púcaro limpinho, daqueles de aparar a resina, para acabar de encher as bilhas. No inverno a bica corria bem e esta operação era rápida. Mas de verão aquele fiozinho de água podia demorar quase meia hora a encher um cântaro. Entretanto, os cachopos brincavam, as velhas davam à língua e os novos namoravam.

No início do caminho de regresso havia um carreiro íngreme e manhoso cheio de raízes e seixos. Elas subiam a encosta equilibrando o cântaro sobre a rodilha assente no cucuruto da cabeça. Eles com a bilha apoiada no ombro e segura pela asa. Ao mais pequeno descuido lá escorregava um pé e o cântaro estatelava-se no chão feito em cacos. Ao longo do percurso eram bem visíveis os vestígios de acidentes deste tipo. De inverno, o ulular dos pinhais metia medo. Evitava-se ir à mina muito tarde, não fosse a noite cair e nós por lá. No verão era o calor. Procurava-se ir pela fresca. A água era sempre fresquinha. Vinha lá do fundo, das raízes dos pinheiros, coada pela areia. Os cântaros conservavam-na sempre, assim, fresquinha nas cantareiras. Análises para quê? Era uma pura dádiva da natureza. Sabia a pinhal, a fetos, a urzes e a carqueja. Sobretudo nos domingos de verão, o local era muito procurado pelos pares de namorados que por lá iam tentando matar outras sedes. Cuidadoso, o senhor prior vigiava o seu rebanho e, quando calhava, aparecia por ali também, velando pelos bons costumes. Agora os tempos mudaram. A água canalizada já corre nas torneiras das casas. Pois é. Mas não sabe nem a fetos, nem a flor de carqueja!



JSF - SEMANA MISSIONÁRIA EM FREIXIANDA



Um dos principais objectivos da Semana Missionária (SM) na Vila de Freixianda, realizada entre os dias 21 a 30 de Agosto, foi reforçar o espírito missionário, que existe de forma activa, há cerca de três anos, altura em que o grupo de Jovens Sem Fronteiras (JSF) nasceu.

No entanto, os 14 JSF vindos de todo o país, que participaram nesta SM, quiseram também levar a alegria e boa-disposição, a outras comunidades vizinhas e em todos os locais, foram bem recebidos por pessoas simples, mas ricas na fé e na vontade de partilhar. O trabalho missionário foi essencialmente dedicado às crianças e idosos, mas também com jovens.

Com estes últimos, foi possível promover encontros de formação, uma vez que se preparavam para a Profissão de Fé e para o Crisma. Já com as crianças, realizámos actividades lúdicas, mas foi com os idosos que passámos mais tempo, sobretudo no Centro de Dia da Vila, onde diariamente marcámos a nossa presença. Aqui, reinou a animação, a cantoria e acompanhados sempre de um bom jogo de cartas, esquecendo os momentos de oração.

Desta experiência missionária, destacamos ainda o encontro com a LIAM do Casal dos Bernardos, que nos proporcionou uma tarde bem divertida, misturada com troca de experiências, mostrando que somos todos pertencentes à família espiritana. Destacamos ainda o encontro com os grupos JSF da Freixianda, Ribeira do Fárrio e Casal dos Bernardos, com quem partilhámos uma noite de formação, mas também bem divertida. Para demonstrar o nosso carinho e agradecimentos pelos dez dias que passámos nesta vila, organizámos uma festa missionária para toda a comunidade.

Com esta SM sentimos que demos o nosso contributo para que o espírito missionário se mantenha vivo, mas acreditamos que “o estar” tenha sido o mais importante, assim como aquele sorriso ou aquela uma palavra de carinho e apoio, que não são mais que gestos simples, mas igualmente valiosos. Também o espírito de grupo e entreajuda vão ficar demarcados nesta experiência missionária. Um obrigado muito especial ao Pároco P. Benevenuto, ao Centro Paroquial e Social, aos Bombeiros Voluntários, à Pastelaria Alurcana. A toda a população.

JSF da Semana Freixianda
Agosto 2009



LANÇAMENTO DA 1.ª PEDRA DO CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO “CRESCER E BRINCAR”



Uma obra para quem nasce e não tem o colo da mãe nem o calor dos braços do pai

O dia 12 de Setembro fica marcado na História da Ribeira do Fárrio como o dia em que se deu início a mais uma obra que vem dignificar o Concelho de Ourém.

Com um rés-do-chão para acolher 12 crianças e um 1º andar onde irá funcionar a Creche, com capacidade para 31 crianças, este projecto dá continuidade a um programa de solidariedade desenvolvido pelo Presidente do Centro Social da Ribeira do Fárrio, Filipe Janeiro. Porque há crianças que vêm ao mundo sem nada,

“não têm o colo da mãe nem o calor dos braços do pai”, é para elas esta casa, para que tenham uma infância mais risonha e possam sentir o aconchego de um lar e usufruir de um quintal onde tenham espaço para poderem ser crianças.

As obras terão o seu arranque o mais breve possível, impulsionadas pela verba concedida pela Câmara no valor de 50.000€ e prevê-se que, daqui a um ano, estejam em fase de conclusão.

A cerimónia começou às 17h, com a Eucaristia presidida pelo Sr. Padre Ferreira e animada pelos Escuteiros e Jovens Sem Fronteiras. A população esteve presente assim como várias entidades autárquicas. Seguiu-se a Bênção da 1ª Pedra e um animado convívio.



Padre Ferreira

«Esta obra contribui para a unificação do Reino de Deus»

Pedro Janeiro, Presidente da Junta de Freguesia

«Esta obra é para se começar e acabar! A Junta há-de ajudar.»



Dra. Deolinda, Presidente da Assembleia Municipal

«Esta obra é muito significativa para a Ribeira do Fárrio, pois dignifica alguém que é hoje um digno representante da solidariedade de coração e que luta pelos ideais.»



Dr. Vítor Frazão, Presidente do Município

«Venho aqui para assumir o compromisso de garantir ao Sr. Janeiro e ao Pedro apoio técnico e financeiro através de um protocolo com direitos e obrigações entre o Município e o Centro Social.»



RANCHO FOLCLÓRICO “OS CAMPONESES” EM ACÇÃO...

O Rancho da nossa terra, embora por vezes possa não parecer, continua em acção!

Como em tudo na vida, há fases melhores e fases piores. Podemos dizer, presentemente, que esta não é uma das melhores “épocas”, como se diz no futebol. Mas vai-se trabalhando!

O ritmo de vida que nos atinge a todos acaba por deixar pouco tempo disponível para certas coisas.

Quando nos dedicamos a uma causa deste género, embora não precisemos com muita frequência de dispensar dias ou horas da nossa vida, momentos há em que tal é, de facto, necessário.

Precisamos prescindir da nossa família, da nossa casa, dos nossos amigos, etc. Fazer parte, neste caso, de um Rancho Folclórico, é preciso alguma dedicação.

E quem frequentou ou frequenta sabe que é necessário algum esforço, algum sacrifício.

Mas quando se gosta, até o esforço, até o sacrifício deixam de o ser! Faz-se porque se gosta. Faz-se porque se pretende perpetuar as tradições de um local, de uma terra, de uma freguesia.

Tenho sentido, ao longo destes anos como elemento deste rancho, que nem sempre é fácil. Mas se houver boa vontade da parte de todos, tudo é possível. Gostaria de apelar aos habitantes desta freguesia: o Rancho não pertence a ninguém.

O Rancho é composto por um grupo de pessoas que trabalham apenas com um objectivo: tentar manter vivas as tradições da Ribeira do Fárrio.

Qualquer habitante é bem-vindo. Há sempre tempo, se tivermos vontade. E não é apenas coisa para os novos,

para os solteiros! Os mais velhos, os casados, desde que tenham vontade... também podem frequentar! Se não houver pessoas com vontade... nada se pode fazer.

Os ensaios decorrem à sexta-feira, por volta das 22h00.

Qualquer pessoa é bem vinda. Estamos abertos a sugestões. É sempre bom podermos contar com a presença de novos elementos.



11, 12 E 13 DE SETEMBRO – XIX ANIVERSÁRIO

Comemorou-se nos dias 11, 12 e 13 de Setembro, mais um ano de existência do Rancho “Os Camponeses” - o XIX Aniversário.

O dia 11 foi dedicado aos sócios e amigos, com um animado jantar convívio para todos. E para animar ainda mais esta noite de festa o grupo musical “Só Ritmo” esteve no seu melhor.

No sábado, foi a vez do conjunto musical Manuel Brás, bem conhecido de todos, ajudar ao divertimento.

O folclore animou a tarde de domingo. Estiveram presentes o Rancho Folclórico “Rosas de Portugal” da Charneca, o Rancho Folclórico “As Camponesas” de Mata Mourisca,



Pombal e, como não podia deixar de ser, o rancho aniversariante. Estiveram ainda neste evento o Sr. Presidente da Câmara, Victor Frazão, que evidenciou o seu apoio pelo folclore e, ainda, do presidente da Junta de Freguesia, Pedro Janeiro que, também ele, deu os parabéns a este Grupo pela realização de mais um evento deste carácter que permitiu a divulgação do folclore desta terra e de terras bem vizinhas.

A encerrar os festejos ouviram-se as vozes bem animadas dos elementos de mais um conjunto musical, “Império”, que proporcionaram uma noite de convívio e dança a todos os presentes.

NOTÍCIAS

Óbitos:



◉ Faleceu no dia 22/06/2009, o **Sr. Joaquim Marques Gonçalves**, de 69 anos, do lugar de Vale da Meda, casado com Maria do Carmo Gonçalves Santa. Era pai de 3 filhas e avô de 5 netos.



◉ Faleceu no dia 27 de Agosto de 2009, o **Sr. Carlos Pereira Maia**, de 81 anos, do Lugar das Figueirinhas, casado com Emília do Rosário. Era pai de 4 filhos e avô de 5 netos.

◉ Faleceu no dia 28/08/2009, o **Sr. Faustino Pereira Marques Bilreiro**, de 70 anos, do lugar de Mata do Fárrio, solteiro. A família agradece a todas as pessoas que estiveram presentes no funeral.



◉ Faleceu a 27/08/2009, **Rosária Marques** de 88 anos do lugar da Reca.

Casamentos:

◉ Contraíram matrimónio na Igreja Paroquial da Ribeira do Fárrio, no dia 01/08/2009, **Frederico Rodrigues Freitas** do Lugar de Ruge-Água e **Veronique Gonçalves** Marques do lugar da Reca (foto 1).



◉ No passado dia 01/08/2009, realizou-se o enlace matrimonial, na Igreja Paroquial de Fátima, de **Fernando Oliveira** e de **Vanessa Miranda**, do Lugar da Ladeira do Fárrio.

◉ Realizou-se no dia 23/08/2009, pelas 11:30, na capela da Mata do Fárrio, o casamento de **Marta Maria Gonçalves Simões** do Vale da Meda e de **Luís Miguel Pereira Gonçalves** do lugar do Carvalhal do Meio (foto 2).

◉ Realizou-se no dia 06/09/2009, na Igreja Paroquial de Al-

moster o casamento de **Nuno Rafael Alves Marques**, do lugar da Reca, com 25 anos, e **Célia Castelão Gonçalves Marques**, de 26 anos, do lugar das Bouxinhas, Al-moster, Concelho de Alvaíazere, ambos professores de Educação Física (foto 3). Têm actual residência em Pombal.



Luís Filipe Simões Castelão
N: 24/10/1968 – F: 06/07/2009
Reca / Ribeira do Fárrio

Seus Familiares vêm fazer uso deste espaço para participar a perda do seu ente querido e agradecer a todas as pessoas das suas relações e amizade que assistiram às suas exéquias fúnebres, ou manifestaram o seu pesar. Que a sua alma descanse em paz.


FUNERARIA
Rainha dos Anjos
tlm. 912 122 333 - www.fra.pt



Baptizados:



◉ Foi baptizado, na Capela da Mata, no dia 02/08/2009, **Lucas Daniel Marques Fernandes**, filho de Carlos Fernandes e de Isabel Pereira Marques, do lugar da Mata do Fárrio.



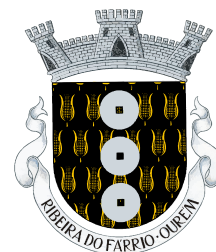
◉ Foi baptizado, na Igreja Paroquial, no dia 13/09/2009, **Tomás Ferraz Jaulino**, do lugar das Figueirinhas, filho de Márcio Rodrigues Jaulino e de Rita Maria Marques Ferraz.

Obras na Junta de Freguesia

Para melhorar as condições de trabalho e também do atendimento às pessoas, a Junta de Freguesia realizou algumas obras de remodelação na secretaria.

Foi criado um local de atendimento ao público, deixando este de ser feito na sala da Presidência, para que a mesma possa ser utilizada pelo Presidente para atendimento e reu-

niões. Será ainda criada uma nova sala de formação, que já havia sido solicitada pelo Centro de Novas Oportunidades de Ourém, para serem aí ministrados os cursos de RVCC. Esta sala será equipada com 16 computadores, todos ligados em rede onde podem ser realizadas formações de informática.



**CDU – COLIGAÇÃO DEMOCRÁTICA UNITÁRIA**

Eleições Autárquicas - Candidatos à Assembleia de Freguesia

Cidália Pereira, Professora, 57 anos, é candidata à Freguesia de Ribeira do Fárrio, defendendo o projecto da CDU para a sua Freguesia. Pela primeira vez, a Coligação Democrática Unitária apresenta uma lista de candidatos à Assembleia de Freguesia da Ribeira do Fárrio, onde têm lugar alguns Independentes.

Promover uma “qualidade de vida que nos é devida”, trabalhar activamente “com vida, comunicativa, dinâmica, amiga, próxima dos mais vulneráveis, em especial, crianças, jovens e pessoas idosas”, “recuperar a memória de todas as mulheres e homens que, pela sua acção, dignificaram os vários lugares que formam hoje a Freguesia da Ribeira do Fárrio” são as razões fundamentais que levam os candidatos da CDU a assumirem um compromisso com a Ribeira do Fárrio, procurando “prestar atenção, estar disponíveis, trabalhar com empenho e defender os interesses dos cidadãos junto de quem, como nossos representantes, tenha a responsabilidade de nos governar”.

Principais objectivos:

Combate à solidão dos Idosos:

Domicílio:

- Operacionalizar visitas de pessoas em regime de voluntariado
- Implementar um serviço telefónico para apoiar o idoso em situação de risco ou de emergência

Centro de Dia/Lar de Idosos:

- Proporcionar horas de entretenimento, permitindo o acesso de pessoas em regime de voluntariado para a dinamização de eventos
- Colocar uma Técnica de animação social

Associações:

- Cooperar e apoiar os grupos, associações e colectividades da Freguesia: “Gruder”, Rancho Folclórico “Os Camponeses”, Jornal “Ribeira Verde”, “Cref”, Grupo de Pesca Desportiva e Grupo de Caçadores
- Incentivar a formação de equipas de trabalho para discutir, debater e decidir a criação de novos “espaços” onde pessoas com interesses semelhantes possam desenvolver e divulgar as suas actividades
- Apelar à construção de um espaço apropriado e digno para actividades recreativas e sociais

Desporto:

- Dinamizar com e para a Juventude eventos desportivos de modalidades possíveis
- Apelar às entidades competentes para a necessidade de criar infra-estruturas básicas para o treino de atletas e formação de escolas de desporto

Ambiente:

- Parque de lazer e merendas com equipamentos próprios
- Parque de manutenção
- Promover acções de sensibilização ambiental e florestal, elaborar um plano de intervenção com os proprietários e outras entidades para a limpeza das matas, pinhais e cursos de água

Cultura:

- Divulgar a arte contemporânea, o artesanato urbano, teatro e as tradições e costumes locais
- Motivar toda a população para colaborar nas actividades e usufruir do “belo”, fruto do trabalho de quem tem talento e se dedica à criação artística.

Candidatos Efectivos:

Maria Cidália da Silva Pereira (independente)
Tiago Simões Carvalho (independente)
Valter Rui de Freitas Castelhão (independente)
Amanda Lúcia Gama Pereira Dias Guapo (independente)
Francisco Batista Pereira
Maria Perpétua Charrua Maia
José Manuel de Oliveira Patrício

Candidatos Suplentes:

Deolinda Maria Rodrigues Mediana
António Alberto Duarte Geada
Maria Luísa Marcelino Brás

NO DIA 11 CUMPRE



11 de Outubro de 2009

Freguesia de Ribeira do Fátio

I

LISTA INDEPENDENTE



Pedro Janeiro, Director de Obra, 32 anos, apresenta-se novamente com agrado e sentido de responsabilidade à população da freguesia de Ribeira do Fátio, como candidato a Presidente da Junta de Freguesia para dar continuidade ao trabalho já começado.

Como sabem, foi por uma causa nobre, "igualdade", que decidi candidatar-me às anteriores eleições intercalares. Por esta e outras causas temos lutado para defender o bem-estar de todos os Ribeirenses em diferentes áreas:

Na educação e na saúde:

- Continuar a apoiar as actividades educativas do Jardim-de-Infância e escolas do 1º ciclo do Ensino Básico.
- Continuar a apoiar a realização da formação de adultos, no activo ou não, com o programa RVCC das Novas Oportunidades.
- Apostar nas formações modulares certificadas e não certificadas, consoante a necessidade e interesse a serem demonstrados para o desenvolvimento da Freguesia. Porque, cada vez mais, a qualificação da mão-de-obra é mais exigida no mundo do trabalho. (Independentemente da idade o saber não ocupa lugar.).

No apoio aos jovens, aos idosos, às crianças desfavorecidas:

- Dar apoio à construção da nova casa das crianças do CAT. Onde aquelas crianças desfavorecidas e já tão mal tratadas possam ter um lar com dignidade.
- Dar início à construção do parque de merendas junto ao ribeiro (projecto em análise na Câmara Municipal). Um local de lazer onde todos possam interagir entre si e em simultâneo, aproveitando toda a beleza da natureza.
- Criar e melhorar as infra-estruturas para melhor mobilidade e conforto como as estradas, passeios, rede eléctrica e rede de saneamento básico já há muito reclamado. Contudo, é claro que só é possível com o apoio das entidades responsáveis.
- Apoiar e ajudar à construção e ao melhoramento dos regadios, para um melhor desenvolvimento da produtividade e aproveitamento de um recurso natural.

No apoio às associações culturais e desportivas da freguesia:

- Continuar a apoiar as associações da freguesia (Rancho Folclórico, Jovens Sem Fronteiras, Escuteiros, Grupo Desportivo e CREF). Ajudar a criar uma casa onde todas associações possam ter uma sede com dignidade e desenvolver as suas actividades (projecto em análise na Câmara Municipal).
- Participar nas actividades e contribuir para a sua realização.

Não é uma tarefa fácil levar a cabo todos estes projectos que vos apresento, tanto financeira como burocraticamente, por isso apelo à união de toda a população da Ribeira do Fátio, para podermos lutar e levar a cabo todos os nossos objectivos.

Lista de Candidatos:

Pedro Miguel Fonseca Janeiro
José Carlos da Silva Pereira
Ana Rita Pereira Costa
Luis Miguel Pereira Ferreira
Augusto da Luz Gonçalves
Sandra Isabel Rosa de Oliveira

Feliciano Manuel Marques Gonçalves
Manuel Feliciano Gonçalves Costa
Pedro Miguel Pereira Marques
Fernando de Jesus Marques
Fernando Gonçalves simões
Carlos da Silva Mendes
Dinis Filipe de Jesus Antunes

O SEU DEVER: VOTE!



NOTÍCIAS GRUDER

Época 2009/10



SECÇÃO DE FUTSAL

Este ano, o GRUDER prepara-se para mais uma época desportiva no que respeita ao Futsal, a modalidade com mais relevo no clube. As expectativas são enormes, uma vez que a direcção não poupou a esforços para conseguir criar um plantel competitivo, e contratou um treinador de renome e com uma grande experiência na modalidade.

Este esforço em muito tem a ver com a excelente época que a equipa realizou o ano transacto, dando imensas alegrias à população e à massa associativa, portanto, a direcção decidiu apostar mais e melhor, de forma a conseguir mais resultados do que o ano passado. Desta forma, o plantel foi mexido e verificamos, então, as permanências, entradas e saídas:

Treinador: **Artur Silva (Leiria) Nível II**

Permanências:

Jorge Marques (Fixo/ala)
Nuno Marques (Ala)
Gonçalo Ferreira (GR)
Filipe Simões (Fixo/ala)
Micael (GR)
Wilson Lopes (Ala/Pivot)
Rui Lopes (ala)
Mael Ferreira (Fixo)

Entradas:

Hugo Simões (Ala/pivot) Ex. GDF
Gil Simões (ala/Pivot) Ex. GDF
Elsio (Pivot) Ex. GDF
André (GR) Ex. GDF
Nuno Gonçalves (Ala) Ex. GDF
Ricardo "Bala" (Fixo) Ex. GDF
Ricardo "Serrador" (ala) Ex. GDF
Maxi "ukra"

Saídas:

Michael Lopes – GDF
Patrick – Garecus
David Lopes – GDF
Michael "Chinês"
Pedro
Lino



Treinador
Artur Silva

Filipito; André - GR; Gonçalo GR; Hugo; Mael; Micael GR;
Nuno Marques; Ricardo bala; Suvietico; Elsio; Nunito; Wilson
Falta foto de: Ricardo «serrador»; Jorge Marques; Gil Simões e Maxi «ukra»

Os restantes comentários dos jogos e todas as informações do Clube estão em **www.gruder.blogspot.com**

Data	Hora	Jogo	Local
04/10/09	18:00	Gruder x CDR Alfarrerede	Caxarias
10/10/09	15:30	GDR Sabacheira x Gruder	Sabacheira
18/10/09	18:00	Gruder x Carv. Figueiredo	Caxarias
24/10/09	19:00	CRC Moreiras Grandes x Gruder	Moreiras Grandes
08/11/09	18:00	Gruder x GD Freixianda	Caxarias
14/11/09	20:30	Juventude Ouriense x Gruder	Caneiro
22/11/09	18:00	Gruder x CD Fátima	Caxarias
28/11/09	17:00	"Os Patos" x Gruder	Pego

António Costa Leitão



SERRALHARIA CIVIL

- Executa todos os tipos de trabalhos em ferro.
- Orçamentos grátis.

Telef. Oficina: 249 550 488 - VALE DA MEDA
Telef. Resid.: 249 551 674 - 2435-511 Ribeira do Fátima



SECÇÃO DE ATLETISMO



NOTÍCIAS GRUDER



O ano passado foi um ano onde se obteve excelentes resultados, com pódios distritais pelos nossos atletas Flávio Simões e Daniel, e um conjunto de bons resultados também, de evidenciar, Tiago Lourenço, resultante do excelente trabalho realizado pelo seu treinador Cristiano António. Esta época o GRUDER continuará a ter atletismo, no entanto, com a aposta mais evidente no Futsal, pois as dificuldades de horário do treinador, juntando à pouca massa humana directiva para ajudar, a secção este ano apostará essencialmente nestes jovens talentos referidos anteriormente, de forma a potencializar e a rentabilizar as suas capacidades. Novamente será o Cristiano a assumir as "rédeas" dos treinos, ainda que com a disponibilidade reduzida. O atletismo, apesar das dificuldades, nunca poderia acabar e deixar que estes jovens com talento e merecedores, por tudo o que fizeram, deixassem de praticar a sua modalidade. Por estas razões, tudo fará para os ajudar.

SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

Festa de aniversário do GRUDER

Nos dias 17, 18, 19 comemorámos o nosso 32º aniversário. Como aconteceu nos anos anteriores durante a festa de aniversário decorreram várias actividades que trouxeram até ao Fátio muitas pessoas, de todas as idades.



Na sexta-feira realizou-se o baile como grupo À-Part. No sábado realizou-se o jogo de futebol Solteiros x Casados, que este ano contou com uma surpresa, a vitória dos casados. Foi a primeira vez que a equipa dos casados ganhou o confronto. À noite, mais uma vez, houve o baile com o grupo Impacto. No Domingo à tarde decorreu a já tradicional garraizada. À noite o baile foi com o Duo Tomané.

Durante o sábado e o domingo houve a baraca de tiro, e decorreu o concurso de tiro ao alvo, com prémios para

os três primeiros lugares. O primeiro prémio foi conquistado pelo Paulo Russo, o segundo ao Gonçalo Ferreira e o terceiro ao Filipito.

Estes prémios, tal como as medalhas do torneio da Freguesia, realizado em Junho e a taça do jogo Solteiros x Casados foram entregues durante o baile de Domingo. No dia 07/08/2009, realizou-se a 7.ª festa da cerveja, que, este ano, contou com a actuação do Pedro Rodrigues, numa primeira parte, e com a actuação da Banda The Peorth na segunda parte da festa.





SUPERMERCADO
Lino Ribeiro de Oliveira

Telef. 249 550 906
Rua D. Afonso Henriques, 11
2435-278 FREIXIANDA

OURIVESARIA & RELOJOARIA
GOMES
DE: **José Costa Gomes**

ARTIGOS DE OURO E PRATA REPARAÇÕES EM TODAS AS MARCAS

RELÓGIOS: CERTINA, LORUS, PULSAR E SEIKO

RUA PRINCIPAL, 35/37 - 2435-285 FREIXIANDA
TELEF. 249 550 300 - TLM. 916 170 001



AGENTE DOS MOTOSERRAS STIHL
ROÇADORAS & CORTA-RELVA WIKING
MOTOENXADAS HONDA
TODAS AS MÁQUINAS STIHL



ARMINDO BRÁS DIAS
Aluga-se a Oficina e Vende-se o recheio

Telef. e Fax: 249 551 272
Rua Prof. Álvaro Pedro Estevinha, 11 - 15
2435-286 FREIXIANDA (Ourém)



CARNES FRESCAS E ENCHIDOS

Talho PINTO
de: *Paulo Jorge Caixinha Pinto Aldeano*

Rua D. Afonso Henriques, 5
2435-278 FREIXIANDA (Ourém)
Telef. 249 550 978 - Tlm. 967 808 121

Cantos da Casa
DECORAÇÕES
de: **José Luís Marques de Brito**

- Quer casar? Temos prendinhas para o fim da festa.
- Quer decorar ou remodelar a sua casa? Consultenos, porque temos artigos para todos os gostos.

Rua da Escola, n.º 7 - 2435-274 Freixianda
Telef. 249 551 352
Agora também com filial nas **Galerias da Vila**

OURIVESARIA TOMÉ
de: *Fernando Tomé*



RELOJOEIRO OURO E PRATA



TELEF. 249 550 318
AGORA NO LARGO DA FEIRA
FREIXIANDA



PELA SUA SAÚDE

POR ENF.^a CARLA CAÇOTE

A ACTIVIDADE FÍSICA E O DESPORTO: UM MEIO PARA MELHORAR A SAÚDE E O BEM-ESTAR

Com fim do Verão, a actividade física fica um pouco “esquecida”, voltando apenas a “reaparecer” perto da Primavera.

É importante que todos compreendam que a actividade física e o desporto adequados constituem um dos pilares para um estilo de vida saudável, a par da alimentação saudável e vida sem tabaco ou outro tipo de substâncias.

A prática regular de actividade física e desporto promovem o bem-estar quer a nível físico, psicológico ou social. Para além disso, a actividade física é para o indivíduo um forte meio de prevenção de doenças, tais como doenças cardiovasculares, diabetes e doenças respiratórias crónicas.

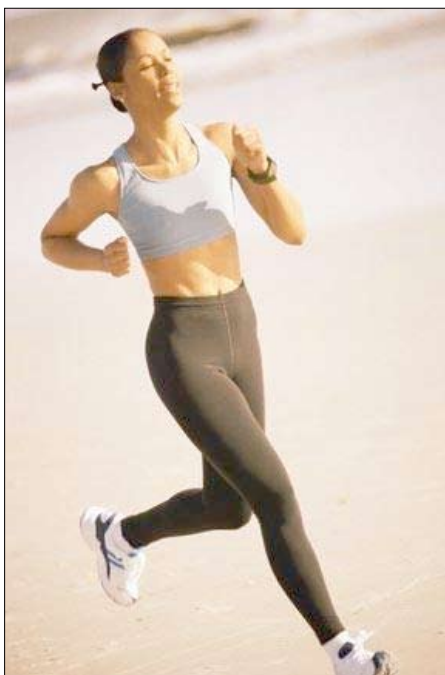
Nos últimos anos o sedentarismo, sobretudo entre a população mais idosa tem vindo a aumentar, sendo mais prevalente em mulheres com baixo nível socioeconómico.

A actividade física possui benefícios quer directos, quer indirectos.

As principais vantagens da actividade física regular são:

- ☐ Reduzir o risco de morte prematura;
- ☐ Reduzir o risco de morte por doença cardíaca ou AVC;
- ☐ Prevenir a hipertensão;
- ☐ Controlar o peso e diminuir o risco de obesidade;
- ☐ Prevenir/ reduzir a osteoporose, reduzir o risco de fracturas;
- ☐ Reduzir o risco de desenvolver dores lombares e dos joelhos;

- ☐ Ajudar ao crescimento e manutenção de ossos, músculos e articulações;
- ☐ Promover o bem-estar psicológico, reduzir o stress, ansiedade e depressão;
- ☐ Ajudar a prevenir e controlar comportamentos de risco.



Os benefícios para a saúde são obtidos através de 30 minutos de actividade física moderada, diariamente.

Este nível de actividade pode ser obtido através de práticas agradáveis como, por exemplo, caminhar para o local de trabalho, subir escadas, jardinagem, dançar, fazer caminhadas ao ar livre, entre muitas outras actividades.

Ao nível das crianças e adolescentes, a actividade física é de extrema importância pois, segundo alguns estudos, esta melhora a performance académica e promove uma melhor auto-estima, sobretudo nos adolescentes.

Para além disso, os jogos colectivos promovem de forma positiva a integração social e facilita o desenvolvimento das capacidades sociais dos adolescentes.

As crianças e adolescentes devem praticar cerca de 30 minutos de actividade física diária com intensidade moderada.

O exercício físico é importante para as pessoas idosas saudáveis, aumentando e mantendo a qualidade de vida e independência dos idosos.

Caminhadas e sessões organizadas de exercício físico, adequadas a cada idoso, permitem o convívio social, reduzindo sentimentos de exclusão social e solidão.

Faça exercício pelo bem da sua saúde.
“CORPO SÃO, MENTE SÃ”

Loja da Guida

UTILIDADES DOMÉSTICAS
 “LOJA DOS 300”
 E OUTROS PREÇOS IMBATÍVEIS

Telef. Resid.: 249 551 439
 Rua da Escola, 6
 2435-274 FREIXIANDA



FLORISTA

ROSA D'OURO

FLORES E PLANTAS NATURAIS E ARTIFICIAIS
 ARRANJOS FLORAIS PARA CASAMENTOS, IGREJAS,
 RAMOS DE NOIVA, PALMAS, COROAS...

RUA PRINCIPAL, 30 - 2435-285 FREIXIANDA
 TELEF. 249 550 094 - TLM. 938 377 830



Salão Abel

– Cabeleireiro unissexo
 – Manicure e Depilação



Centro Comercial da Freixianda, Loja n.º3
 Telef. 249 550 237
 2435-278 FREIXIANDA



MENINA MORENA

Luís Duarte Estêvão

Já estou há vários dias nesta praia, tão velha, tão renovada e tão minha conhecida!...

Hoje, como em todos os outros dias, desci a escadaria e cruzei-me com gente conhecida, como conhecidos são os dedos da minha mão esquerda que auxiliam os da direita!...

Olhei para a Sofia e pareceu-me ver nos olhos dela uma penumbra vaga e distante, tão longe do sorriso com que me costuma ofertar!...

- Seria do mar estar longe, baixo e calmo, como um bebé que dorme, depois de um sorriso inocente aos olhos de sua mãe!...

Passei pela paisagem calma, cortando "às vírgulas" o bando de gaivotas da Ema e da Inês! Que crianças sossegadas, parecendo hipnotizadas a sabor do mar e do vento!... Mais adiante, esculpidos na areia branca, estavam corpos desenhados à espera de um "flash" para serem vistos na eternidade dos tempos que nos rodeiam!

Ao fundo, o bar restaurante da D. Fátima, tão perto e tão longe!...

Vagueei só, no caminho do borbulhar das ondas! Não falei com ninguém, não estive com ninguém a não ser Andreia, a salva-vidas da praia azul!

Antes, como prémio de um dia de Verão, estive com a Cátia com os seus cabelos d'ouro e o seu olhar risonho de quem olha o horizonte, o mar, e transborda do seu corpo a magnificência da vida!...

Patrícia, essa cachopa, conheço-a há dezassete anos! É espanhola e quase crescemos juntos nesta praia que nos abraça e nos repele! Esta praia que nos repele e nos une!

Somos como as ondas do mar, a brisa que nos afaga ou a areia que calcamos! Somos os limos, as rochas e as marés! Somos tudo e não somos nada, somos os olhos humedecidos

por um sorriso ou por uma lágrima!... Nós. quando vimos para cá, encontramos tantas diferenças de um ano para o outro, que às vezes mais parecem semelhanças!

E, quando cá estamos, unimo-nos, como as finas areias se unem e se comprimem para, do nada fazermos tudo e, tantas vezes, o tudo voltar ao nada, como a branca nuvem que passa, borrija e salga as nossas faces como se fosse uma onda, o mar salpicando de maresia nossos corações!...

De tarde veio a maré viva e, com ela, a desgraça!...

As amizades, os conhecimentos e os sorrisos ficaram inertes à espera que a menina morena saísse do mar e dissesse:

- Olá! Estou bem!
Não se preocupem!
Obrigada!...

O mar enfurecido batia nela como aquela mãe sem pão bate no filho, por ele ter fome! E ele, como a menina morena, não têm culpa de nada!...

Gostava tanto que, neste dia, após o eclipse de sol do dia anterior nos ter ofuscado a visão, gostava tanto de

ter visto a menina morena sorrir ao mundo, à Vida e a todos nós, bronzeada pela areia fina da praia e todos podermos cantar "um viva a vida, até um dia praia do ontem, do hoje e do amanhã"!...

- Se os Céus nos aconchegam, onde estão os Santos que nos regem?...

A culpa não é de ninguém, apenas de um destino que traiu o momento do azar e do infortúnio, da vida e da morte, do sorriso e da tristeza, entre um passado e um futuro!...

E, porque há sorrisos cândidos que aparecem em meninas morenas, Deus fez com que uma menina morena salvasse a sua compatriota, a sua colega, a sua companheira de jornada sem perder a calma, o doce olhar na brandura dum sorriso eterno e puro!...





- MONTAGEM DE ANTENAS PARABÓLICAS
- REPARAÇÃO E COMÉRCIO DE ELECTRODOMÉSTICOS
- MATERIAL ELÉCTRICO
- AGENTE VODAFONE E TMN
- CANDEIROS

DE: **Carlos Fernando P. Morgado**

Telef. 249 550 242 - Tlm. 936 303 017
2435-271 FREIXIANDA – Ourém

NACSPORT

De: **Armindo Ribeiro de Oliveira**

A sua CASA DE DESPORTO, com as principais Marcas Internacionais.

CENTRO COMERCIAL FREIXIANDA, Loja 2
☎ 249 551437 (e Fax)
✉ Rua D. Afonso Henriques
2435-278 FREIXIANDA

Fdite

**Cabeleireira
Homens e Senhores**

**Manicure
Depilação**



Tlm. **916 667 558**
Rua Principal - 2435-285 Freixianda



Postal da Freixianda LXVI

«Ourém cada vez mais longe»



Mesmo com a poderosa carga mediática da sede do concelho, é fácil de notar o afastamento cada vez mais acentuado da capital concelhia às freguesias mais distantes, como é o caso do Fárrio e da Freixianda, alapa-das no extremo norte do concelho.

A contingência geográfica estende-se, naturalmente, a outras fronteiras e se ela não se pode alterar, as outras poderão, isso sim, modificar-se.

Sem quaisquer laivos de provincianismo, assumimos esta revolta que, passe o exagero, se traduz num alheamento cada vez mais acentuado.

Não se lembrem só de nós, quando há pugnas eleitorais!

Vivemos e lutamos o resto do ano. Será necessário recordá-lo?

Freixianda e Fárrio, a Norte de Ourém, no extremo do concelho e no extremo do distrito, sofrem, qual mala-pata, as agruras das "terras longe", dispersas e afastadas de um poder demasiadamente alheio que precisa de ser, repetidamente, alertado para estas incongruências.....

E não nos venham acusar de provincianismo baco-co... aliás esse provincianismo servirá, isso sim, para reclamarmos, alto e bom som; "Quem não se sente, não é filho de boa gente"

Freixianda, Agosto de 2009, Jorge Gil

Tsunami® recomenda o Windows Vista® Home Premium.

regresso às aulas'09

nettop 100a-wf
INTEL® ATOM™ 230 1.6GHz 512KB FSB 533
WINDOWS VISTA® HOME PREMIUM GENUÍNO PT
Memória 1GB DDR2 800 • Disco de 160 GB SATA
Gravador DVD-RW +/- Double Layer
Placa de rede 10/100 Mbps
Teclado + Rato óptico c/ fios
software incluído
Microsoft® Office 2007 «Casa & Estudante»

345 €

update WINDOWS 7 gratuito*

oferta
Mochila Escolar TSUNAMI®

dogmaXXI
Equipamento informático, lda

m. av. 21 de junho, 17a
t. 249 574 909 e. geral@dogmaxxi.pt

preços válidos até 30-09-2009 salvo erro tipográfico ou ruptura de stock. valores com Iva incluído.
esta campanha pode ser alterada sem aviso prévio. as imagens podem não corresponder exactamente aos produtos mencionados.

computadores software mobiliário
assistência técnica demos/orçamentos gratuitos

TALHOS CAJARANA

De: André Simões da Piedade

Talho Entroncamento - Telef. 249 717 644
Resid. Mata do Fárrio - Telef. 249 551 281
Telemóvel: 964 098 859

NÃO VÁ, NÓS FAZEMOS:

CARLA SOFIA LANÇA GAMA

ESCRITURAS, REGISTOS COMERCIAIS E PREDIAIS,
PASSAPORTES, CERTIDÕES, CARTA DE CONDUÇÃO,
LICENÇAS, DOCUMENTAÇÃO VARIADA...

AV. JOÃO BRANCO NÚNCIO, 5-2 DTO.
FLAMENGA - 2670-095 STO. ANT. CAVALHEIROS
TELEF. 21 9884540



JOSICLIMA

**Ar Condicionado e Ventilação
Desumidificação e Purificadores de Ar
Assistência e Manutenção**

José Pereira
SÓCIO GERENTE

Tel./Fax: 219 940 362 - Tlm.: 966 490 412
Rua das Flores, B.º das Maroítas, Lote 76
2695-650 S. JOÃO DA TALHA

- COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS
- EQUIPAMENTOS HOTELEIROS
- AR CONDICIONADO

ELECTRO-FRIO

De Arménio Filipe Neves Pereira

Telef. 249 551 868 - Tlm.: 918 927 627
CAMARÕES
2435-502 Ribeira do Fárrio (OURÉM)